



Einladung

zur Buchpräsentation
und Diskussion

Ursula Wilhelm

„Kannst du mich verstehen?“

Donnerstag, 23. Februar 2023, 19 Uhr
AK Tirol in Innsbruck

**Die AK Tirol lädt Sie herzlich zur
Buchpräsentation und zur anschließenden
Diskussion ein.**

Ursula Wilhelm **„Kannst du mich verstehen?“**

Täglich führen wir Gespräche, in manchen Berufen oft unzählige. Menschen möchten verstehen und auch verstanden werden. Wie aber gelingt es uns, das zu erreichen?

Wie gelingt Zuhören, was ist Empathie, wie kann man sich selbst verstehen? Ursula Wilhelm beschreibt viele Möglichkeiten, sein Innerstes zu entdecken. Bezug nimmt sie dabei gerne auch auf Literatur und Philosophie.

Als Psychologin und Psychotherapeutin hat sie in Tirol vierzig Jahre lang berufliche Erfahrung. Sie lässt in ihrem neuen Buch „Die Brücke vom Verstehen zum Verstandenwerden“ ihre Leser:innen daran teilhaben und erklärt anschaulich und auf angenehm lesbare Art, wie echtes Verstehen gelingen kann.

Donnerstag, 23. Februar 2023, 19 Uhr
AK Tirol, Innsbruck, Maximilianstraße 7

Eintritt frei. Anmeldung erforderlich unter
0800 / 22 55 22 - 1548 oder bibliothek@ak-tirol.com

Auf Euer Kommen freut sich



AK Präsident Erwin Zangerl