

**Einladung**



Foto: © IMaxDraeger

**Einladung zu  
Buchpräsentation und Vortrag**

# **Christoph Ebenbichler**

## **„Wenn deine Welt zerbricht“**

Mittwoch, 25. Juni 2025, 19 Uhr  
AK Tirol in Innsbruck



Die AK Tirol lädt Sie herzlich  
zu Buchpräsentation und Vortrag ein.

# Christoph Ebenbichler

## „Wenn deine Welt zerbricht“

*Christoph Ebenbichler, Trainer im Olympiazentrum Tirol und Lehrender am Institut für Sportwissenschaften in Innsbruck, präsentiert sein erstes Buch, das er nach einem schweren Sportunfall und einer langen Heilungsphase geschrieben hat. Darin berichtet der junge Familienvater von seiner bewegenden Geschichte.*

*Ein schwerer Sturz bei einer Skitour 2021 veränderte sein Leben dramatisch. Der Unfall kostete ihn beinahe sein linkes Bein und führte zu einer tiefen Krise. Doch statt aufzugeben, beschäftigte er sich mit wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Bewältigung gravierender Einschnitte im Leben und setzte diese praktisch um, um wieder ein erfülltes Leben führen zu können.*

*Dieses Buch und der Vortrag sind ein inspirierender Leitfaden zur Stärkung der eigenen Widerstandskraft und zur Vorbereitung auf zukünftige Krisen.*

**Buchpräsentation und Vortrag  
Mittwoch, 25. Juni 2025, 19 Uhr**

**AK Tirol in Innsbruck, Maximilianstraße 7**

**Eintritt frei.** Anmeldung erforderlich unter  
0800 / 22 55 22 - 1548 oder [bibliothek@ak-tirol.com](mailto:bibliothek@ak-tirol.com)

Auf Euer Kommen freut sich



AK Präsident Erwin Zangerl